

## EEVL iluvõimlemise reeglid 2017.a.

### Individaalvõistlus:

IND	A	Vahendid	Muusika	B	Vahendid	Muusika
Meistriklass 2001 ja van.	FIG	R, P, K, L	Lubatud 2 sõnadega	-	-	-
Jun 2002,2003,2004	FIG, UEG	R, P, K, L	Lubatud 2 sõnadega	Maks 6,0	2 vahendit	Lubatud 1 sõnadega
Noorte 2005,2006	Maks 8,0	R, P, K	Lubatud 2 sõnadega	Maks 6,0	2 vahendit	Lubatud 1 sõnadega
Laste 2007,2008	Maks 6,0	V, H, R	Lubatud 2 sõnadega	Maks 4,0	V + vahend	Lubatud 1 sõnadega
Mini 2009,2010 (7.a.)	Maks 5,0	V, R	Lubatud 1 sõnadega	Maks 3,0	V	Lubatud 1 sõnadega

### Rühmakavad:

	Kava raskus	Vahend
Meistriklass 2001 ja vanemad	FIG	5R ja 3P+2H
Jun 2002,2003,2004	FIG, UEG	10K
Noorte 2004,2005,2006	Maks 8,0	5L (5m)
Laste 2006,2007,2008	Maks 7,0	10K
Mini 2009,2010 (7.aastased)	Maks 5,0	vaba

### Vanusklassid

Meistriklass R, P, K, L

Juunioriklass 2002, 2003, 2004

Noorteklass 2005, 2006

Lasteklass 2007, 2008

Miniklass 2009, 2010 (kes on saanud võistluste ajaks 7 aastaseks)

### Individaalvõimlejate vahendid /A 2017

Meistriklass R, P, K, L

Juunioriklass R, P, K, L

Noorteklass R, P, K

Lasteklass V, H, R

Miniklass V, R

**Nõuded / A:****Meistriklass IND**

FIG

Keharaskus	Tantsusammud	Dünaamilised elemendid pöörlemistega	Vahendiraskus
BD min 3, maks 9	S min 1	R min 1	AD min 1
Hüpe – min 1 Tasakaal – min 1 Pöörlemised – min 1			

**Juunioriklass IND**

UEG; FIG

Keharaskus	Tantsusammud	Dünaamilised elemendid pöörlemistega	Vahendiraskus
BD min 3, maks 7	S min 2	R min 1	AD ei ole nõutud
Hüpe – min 1 Tasakaal – min 1 Pöörlemised – min 1			

Mittedomineeriva käe kasutamine fundamentaalse tehnilise elemendi sooritamisel min 2 BD ( pall ja lint)

**Noorteklass IND**

kava raskus maksimaalselt 8 punkti

Keharaskus	Tantsusammud	Dünaamilised elemendid pöörlemistega	Vahendiraskus
BD min 3, maks 7	S min 2	R min 1	AD ei ole nõutud
Hüpe – min 1 Tasakaal – min 1 Pöörlemised – min 1			

Mittedomineeriva käe kasutamine fundamentaalse tehnilise elemendi sooritamisel min 2 BD ( pall)

**Lasteklass IND** kava raskus maksimaalselt 6 punkti

Keharaskus	Tantsusammud	Dünaamilised elemendid pöörlemistega	Vahendiraskus
BD min 3, maks 7	S min 2	R min 1	AD ei ole nõutud
Hüpe – min 1 Tasakaal – min 1 Pöörlemised – min 1			

**Miniklass IND** kava raskus maksimaalselt 5 punkti

	Keharaskus	Tantsusammud	Dünaamilised elemendid pöörlemistega	Vahendiraskus
	BD min 3, maks 7	S min 2	R ei ole nõutud	AD ei ole nõutud
	Hüpe – min 2, üks kindlasti laihüpe Tasakaal – min 2, üks kindlasti jalg ees v kõrvale Pöörlemised – min 2  1 hüpe, 1 tasakaal, 1 pööre peavad olema sooritatud mittedomineeriva jalaga!  Kohustuslik kehalaine 0,1  Vahendikavas 2 elemendi fundametaalne vahenditöö peab olema sooritatud mittedimineeriva käega	Vahendikavas 1 tantsuseeria peab olema sooritatud mittedomineeriva käega		

Lubatud on: vabakavas max 1 R (näiteks 2 pöörlevat liikumist = 0,2; 3 pöörlevat liikumist = 0,3+suunamuutus (nt.ülevallt alla = 0,1 punkti); vahendiga kavas 2 R, millest 1 R ühe akrobaatilise elemendiga.

**Individuaalvõimlejate vahendid / B**

Juunioriklass kaks vabalt valitud vahendit juunioride A grupi vahenditest

Noorteklass kaks vabalt valitud vahendit noorte A grupi vahenditest

Lasteklass Vaba ja üks vabalt valitud vahend laste A grupi vahenditest

Miniklass Vabakava

**Individuaalvõimlejate nõuded / B**

Kõikidel vanustel 4-7 elementi, samad nõuded, mis A rühmal.

Juunioriklass kava raskus max 6 punkti

Noorteklass kava raskus max 6 punkti

Lasteklass kava raskus max 4 punkti

Miniklass kava raskus max 3 punkti