

INDIVIDUAAL 2019. A	VAHENDID A GRUPP		MUUSIKA A GRUPP	VAHENDID B GRUPP	KAVA RASKUSE MAKS B GRUPP	MUUSIKA B GRUPP
<b>MEISTRIKLASS 2003 ja vanemad</b>	R, P, K, L	FIG reeglid	Lubatud 2 sõnadega	2 vahendit A grupi vahenditest	Maks 8,0	Lubatud 1 sõnadega
<b>JUUNIORIKLASS 2006, 2005, 2004</b>	H, P, K, L	FIG/UEG reeglid	Lubatud 2 sõnadega	2 vahendit A grupi vahenditest	Maks 6,0	Lubatud 1 sõnadega
<b>NOORTEKLASS 2008, 2007</b>	H, P, K		Lubatud 2 sõnadega	2 vahendit A grupi vahenditest	Maks 6,0	Lubatud 1 sõnadega
			BD min 3, 7 BD loetakse kõrgeima väärtusega (Hüppe min 1, tasakaal min 1, pöörlemised min 1) S min 2 R min 1, maks 4 AD ei ole nõutud Mittedomineeriva käe kasutamine fundamentaalse ja/või mitte fundamentaalse tehnilise elemendi sooritamisel min 2 BD ( pall)			
<b>LASTEKLASS 2010, 2009</b>	V, H, R		Lubatud 2 sõnadega	V + 1 vahend A grupi vahenditest	Maks 4,0	Lubatud 1 sõnadega
			BD min 3, 7 BD loetakse kõrgeima väärtusega (Hüppe min 1, tasakaal min 1, pöörlemised min 1) S min 2 R min 1, maks 4 AD ei ole nõutud			
<b>MINIKLASS 2011</b>	V, R		Lubatud 1 sõnadega	V	Maks 3,0	Lubatud 1 sõnadega
			BD min 3, 7 BD loetakse kõrgeima väärtusega Hüpe – min 2, üks kindlasti laihüpe; tasakaal – min 2, üks kindlasti jalg ees v kõrvale; pöörlemised – min 2 kohustuslik kehalaine 0,1 S min 2 (tantsusammudes ei tohi sooritada akrobaatilisi elemente); maks 1 R (maks 3 erinevat pöörlemiselemente, suuna/tasandi muutus on kohustuslik +0,1; kokku maks 0,4) Vahendikava: R min 1, maks 4; AD ei ole nõutud; kohustuslik kehalaine 0,1; S min 2			
<b>MINIKLASS 2012 (kes on saanud võistluste ajaks 7 aastaseks)</b>	V		Lubatud 1 sõnadega	V	Maks 3,0	Lubatud 1 sõnadega
			BD min 3, 7 BD loetakse kõrgeima väärtusega Hüpe – min 2, üks kindlasti laihüpe; tasakaal – min 2, üks kindlasti jalg ees v kõrvale; pöörlemised – min 2 kohustuslik kehalaine 0,1 S min 2 (tantsusammudes ei tohi sooritada akrobaatilisi elemente); maks 1 R (maks 3 erinevat pöörlemiselemente, suuna/tasandi muutus on kohustuslik +0,1; kokku maks 0,4) Vahendikava: R min 1, maks 4; AD ei ole nõutud; kohustuslik kehalaine 0,1; S min 2			
<b>RÜHMAKAVAD 2019. AASTA</b>	<b>VAHENDID</b>		<b>MUUSIKA</b>		<b>KAVA RASKUSE NÕUDED</b>	

<b>MEISTRIKLASS 2004 ja vanemad</b>	FIG	FIG reeglid	Lubatud 1 sõnadega Kava pikkus 2:15- 2:30	4 BD + 4 ED + 1 BD või ED (Hüppe min 1, tasakaal min 1, pöörlemised min 1) S min 1 R maks 1 C min 4
<b>JUUNIORIKLASS 2006, 2005, 2004</b>	FIG, 5L ja 5R	FIG/UEG reeglid	Lubatud 1 sõnadega Kava pikkus 2:15- 2:30	3 BD + 3 ED + 1 BD või ED (Hüppe min 1, tasakaal min 1, pöörlemised min 1) S min 2 R maks 1 C min 4
<b>NOORTEKLASS 2008, 2007, 2006</b>	5L (5m)		Lubatud 1 sõnadega Kava pikkus 2:15- 2:30	3 BD + 3 ED + 1 BD või ED (Hüppe min 1, tasakaal min 1, pöörlemised min 1) S min 2 R maks 1 C min 4
<b>LASTEKLASS 2010, 2009, 2008</b>	5R		Lubatud 1 sõnadega Kava pikkus 2:15- 2:30	3 BD + 3 ED (Hüppe min 1, tasakaal min 1, pöörlemised min 1) S min 2 R maks 1 C min 4
<b>MINIKLASS 2011, 2012 (kes on saanud võistluste ajaks 7 aastaseks)</b>	V		Lubatud 1 sõnadega Kava pikkus 1:45- 2:00	6 BD Hüpe – min 2, üks kindlasti laihüpe Tasakaal – min 2, üks kindlasti jalg ees v kõrvale Pöörlemised – min 2 Kohustuslik kehalaone 0,1 S min 2 C min 4 R ei ole nõutud, aga on lubatud maks 1 R (maks 3 erinevat pöörlemiselemente, suuna/tasandi muutus on kohustuslik +0,1; kokku maks 0,4)

Tähelepanu! Eesti Võimlemisliit ning Eesti Võimlemisliidu iluvõimlemise toimkond palub veenduda, et mini-, laste- ning noorteklassi võimlejate esteetiline välimus võistlustel oleks eakohane ning väärikas. Soovitame võimlejatel kasutada eakohaselt valitud dekoratiivkosmeetika vahendeid ja värvitoone ehk kasutatud värvitoonid (sh huulepulk) peaksid olema tagasihoidlikud ja korrektsed.

*FIG Code of Points p. 5.1.1 The hair style must be neat and trim and the make-up clear and light* (Soeng peab olema korrektne ja make-up selge ning kerge):  
[http://www.fig-gymnastics.com/publicdir/rules/files/rg/RG\\_CoP%202017-2020\\_updated%20with%20Errata\\_February%202017\\_e.pdf](http://www.fig-gymnastics.com/publicdir/rules/files/rg/RG_CoP%202017-2020_updated%20with%20Errata_February%202017_e.pdf)