

SPORTAKROBAATIKA TREENERITE KOOLITUS

OMAsaal, Kopli 25, 2.korrus, Tallinn

vastab 3. Ja 4.taseme koolitusele

Koolitus on mõeldud sportakrobaatika treeneritele.

Korraldaja: MTÜ Eksperimentaalse Liikumise Keskus

Koolitajad: **Heidi Kann** – Akrobaatikakooli peatreener, vanemtreeneri kategooria (EKR_6),

Johanna Sooba – nooremtreeneri kategooria (EKR_4), **Anni Veskimäe** – nooremtreeneri kategooria (EKR_4)

21. – 22. August 2018

21.august	PAARIDE JA RÜHMADE TASAKAALUKAVA	
Kell 9.00 – 12.00	PAARISKAVAD	
Kell 9.00 – 9.45	Spetsiaalkehaline ettevalmistus ja juurdeviivad elemendid	(1)
Kell 9.45 – 10.30	MINI klassi elemendid	(1)
Kell 10.30 – 12.00	Laste klassi elemendid	(2)
KELL 13.30 – 16.30	RÜHMAKAVAD	
Kell 13.30 – 14.15	Spetsiaalkehaline ettevalmistus ja juurdeviivad elemendid	(1)
Kell 14.15 – 15.00	MINI klassi elemendid	(1)
Kell 15.00 – 16.30	Laste klassi elemendid	(2)
Kell 18.00 – 19.30	Individuaalsed elemendid	(2)
22.august	PAARIDE JA RÜHMADE TEMPOKAVA	
Kell 9.00 – 12.00	PAARISKAVAD	
Kell 9.00 – 9.45	Spetsiaalkehaline ettevalmistus ja juurdeviivad elemendid	(1)
Kell 9.45 – 10.30	MINI klassi elemendid	(1)
Kell 10.30 – 12.00	Laste klassi elemendid	(2)
KELL 13.30 – 16.30	RÜHMAKAVAD	
Kell 13.30 – 14.15	Spetsiaalkehaline ettevalmistus ja juurdeviivad elemendid	(1)
Kell 14.15 – 15.00	MINI klassi elemendid	(1)
Kell 15.00 – 16.30	Laste klassi elemendid	(2)
Kell 18.00 – 19.30	Individuaalsed elemendid	(2)

Registreerimine: info@omatsirkus.ee

Osavõtumaksud registreerides kuni 31. juuli: 200.-

Osavõtumaksud registreerides alates 1. august: 250.-

Iga treener võib kaasa võtta ühe paari või kolmiku!

Osavõtumaks ei sisalda transporti, toitlustamist, ega majutust.

Osavõtumaks palume tasuda vastavalt esitatud arvele MTÜ Eksperimentaalse Liikumise Keskus arvele EE242200221060493863 Swedbankis. Koolitusel osalejatele väljastatakse tunnistus vastavalt kohal viibitud ajale (max. 20 akadeemilist tundi).

Lisainfo: Heidi Kann - heidi@omatsirkus.ee, +372 51 52 159