
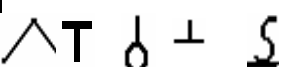
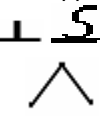

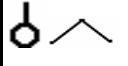


Eesti VõimlemisliitKinnitatud EEVL iluvõimlemise
toimkonna poolt 2. mai 2010**Iluvõimlemise vahendid ja elementide nõuded 2011 (A ja B grupp)**

Meistriklass (FIG 2011) 95 ja vanemad Rõngas, pall, kurikas, lint	10-12 elementi Vaata muudatusi-http://www.fig-gymnastics.com/vsite/vnavsite/page/directory/0,10853,5187-188050-205272-nav-list,00.html
Juunioriklass (UEG 2011) 98,97,96 Rõngas, pall, kurikas, lint	8-10 elementi D1=max 7,00 p. Iga elemendi raskus võib olla 1,00 punkti B grupp-D1=max 4,0 p.
Noorte klass 99 ja 2000 Hüpits, pall, kurikas	8-10 elementi D1=max 7,00 p. Iga elemendi raskus võib olla 1,00 punkti B grupp-D1=max 4,0 p.
Laste klass 2001 ja 2002 Vaba, rõngas, pall	6-8 elementi D1=max 5,0 p. Iga elemendi raskus võib olla 1,0 punkti B grupp-D1=max 3,0 p. Pallikava - 3 painduselementi, 3 hüpet ja 2 vabalt valitud elementi NB! Vaba ja rõngakavas peab võimleja sooritama igast elemendigrupist 2 elementi
Miniklass 2003 vaba ja rõngas Miniklass 2004 vabakava Nooremaid EEVL võistlustele ei lubata	6-8 elementi D1=max 4,00 p. Iga elemendi raskus võib olla 1,0 punkti B grupp-D1=max 2,0 p. NB! Vaba ja rõngakavas peab võimleja sooritama igast elemendigrupist 2 elementi

Kavade elementide jaotus 2011 aastal

HÜPITS	RÕNGAS	PALL	KURIKAD	LINT
hüpped, pöörded 	hüpped, tasakaalud, pöörded, paindumus ja lained 	Paindumus, lained ja hüpped 	tasakaalud, pöörded 	pöörded, hüpped 

Janika Mölder
EEVL iluvõimlemise toimkonna esinaine

