



EEVL EKR_4 tasemekoolitus (eriala ilu- ja rühmvõimlemine) 1. osa **8-9. september 2018, Tartus**

Koolitus on mõeldud kõikidele ilu- ja rühmvõimlemise treeneritele, kes soovivad taotleda EKR_4 (nooremtreener) kutsetaset või kes soovivad täiendada oma teadmisi ning praktilisi oskusi. Koolitus annab soovikohaselt kas EKR_4 tasemekoolituse tunde või täiendkoolituse tunde vastavalt kohal viibitud ajale (maksimaalselt 20 tundi).

Laupäev, 08.09.2018 (Dorpat Konverentsikeskuse Petersoni saal, Tartu, Turu 2)
Teooria päev (12 koolitustundi)

08:45-09:00 **Registreerimine ja hommikukohv**

09:00-11.30 **Rahvusvahelised võistlusmäärused osa I (AGG)**

11:45-13:45 **Rahvusvahelised võistlusmäärused osa II (AGG)**

Jaana Widenius – IFAGG tehnilise komitee liige Soomest

13:45-14:30 **LÕUNA**

14:30-15:15 **Rahvusvahelised võistlusmäärused osa III (AGG)**

15:15-16:30 **Võistluskavade hindamine nooremates vanuseklassides (AGG)**

Jaana Widenius – IFAGG tehnilise komitee liige Soomest

16:45-18:15 **Vabariiklikud võistlusmäärused A ja B grupile k.a. vahendiga kavadele (AGG)**

18:15-19:15 **Võistluskavade hindamine nooremates vanuseklassides (AGG)**

Laura-Liisa Kruusamäe – IFAGG 1. kategooria kohtunik, EKR_5 kutsetase

NB! Jaana Wideniuse loengud on inglise keeles, vajadusel tõlgib Laura-Liisa Kruusamäe.

Pühapäev, 09.09.2018 (A Le Coq Spordimaja, Tartu, Ihaste tee 7) – praktiline päev
Praktiline päev (8 koolitustundi)

09:45-10:00 **Registreerimine**

10:00-11:30 **Vahendite (hüpits, rõngas, pall, kurikad, lint) kasutamine üldarendavatel harjutustel**

11:45-14:15 **Vahendi (hüpits, rõngas, pall, kurikad, lint) töö kasutades erinevaid tantsulisi liikumisi ja muusikastiile**

Olga Bogdanova – mitmekordne Eesti meister iluvõimlemises

14:15-15:00 **LÕUNA**

15:00-17:30 **Vahendiga harjutused edasijõudnutele ((hüpits, rõngas, pall, kurikad, lint)**

Olga Bogdanova – mitmekordne Eesti meister iluvõimlemises

NB! Igal treeneril on lubatud praktilise tundi kaasa võtta 1 õpilane. Filmimine pole lubatud.

Koolitusele palume kaasa võtta:

- Rühmvõimlemise rahvusvahelised reeglid: <http://www.eevl.ee/ruhmvoimlemine/>
- Rühmvõimlemise vabariiklikud reeglid: <http://www.eevl.ee/ruhmvoimlemine/>
- Kõik võimlemise vahendid – hüpits, rõngas, pall, kurikad ja lint

Koolitust kureerib **Lea Kriibi** – EEVL juhatuse liige, rühmvõimlemise toimkonna juhatuse esinaine, EKR_6



Osavõtutasu:

60.00 € - 2 päeva maksumus kokku

35.00 € - 1 päeva maksumus (kas laupäev või pühapäev)

Sisaldab laupäevast hommikukohvi!

Osavõtutasu tasumine **hiljemalt 03.09.2018** Eesti Võimlemisliidu A/A EE142200221002104505 (selgituseks EKR_4 tasemekoolitus ja osaleja nimi).

Kui osaleja eest tasub klubi, siis palume see registreerimisel selgelt välja tuua. Klubidele saadetakse arved enne koolituse toimumist.

Registreerimine lingil: <https://goo.gl/forms/xJJRyG8pBs7Y7cjs2> hiljemalt 03.09.2018.

Lisainfo: +372 59192717, teneriin@eevl.ee