

INDIVIDUAAL 2020. A	VAHENDID A GRUPP		MUUSIKA A GRUPP	VAHENDID B GRUPP	KAVA RASKUSE MAKS B GRUPP	MUUSIKA B GRUPP
MEISTRIKLASS 2004 ja vanemad	R, P, K, L	FIG reegliid	Lubatud 2 sõnadega	2 vahendit A grupi vahenditest	Maks 8,0	Lubatud 1 sõnadega
JUUNIORIKLASS 2007, 2006, 2005	H, P, K, L	FIG/UEG reegliid	Lubatud 2 sõnadega	2 vahendit A grupi vahenditest	Maks 7,0	Lubatud 1 sõnadega
NOORTEKLASS 2009, 2008	Kuni 01.09.2020 H või R, P, K Alates 01.09.2020 R, P, K		Lubatud 2 sõnadega	2 vahendit A grupi vahenditest	Maks 6,0	Lubatud 1 sõnadega
			BD min 3, 7 BD loetakse kõrgeima väärtusega (Hüppe min 1, tasakaal min 1, pöörlemised min 1) S min 2 R min 1, maks 4 AD ei ole nõutud Mittedomineeriva käe kasutamine fundamentaalse ja/või mitte fundamentaalse tehnilise elemendi sooritamisel min 2 BD (pall)			
LASTEKLASS 2011, 2010	Kuni 01.09.2020 V, R, H või K Alates 01.09.2020 V, R, K		Lubatud 2 sõnadega	V + 1 vahend A grupi vahenditest	Maks 5,0	Lubatud 1 sõnadega
			BD min 3, 7 BD loetakse kõrgeima väärtusega (Hüppe min 1, tasakaal min 1, pöörlemised min 1) S min 2 R min 1, maks 4 AD ei ole nõutud			
MINIKLASS 2012	V, R		Lubatud 1 sõnadega	V	Maks 4,0	Lubatud 1 sõnadega
			BD min 3, 7 BD loetakse kõrgeima väärtusega Hüpe – min 2, üks kindlasti lai hüpe (mahaarvamine 0,3 D1/2 kohtunik); tasakaal – min 2, üks kindlasti jalg ees v kõrvale (mahaarvamine 0,3 D1/2 kohtunik); pöörlemised – min 2 kohustuslik kehalaine 0,1 S min 2 (tantsusammudes ei tohi sooritada akrobaatilisi elemente); maks 1 R (maks 3 erinevat pöörlemiselemente, suuna/tasandi muutus on kohustuslik +0,1; kokku maks 0,4) Vahendikava: R min 1, maks 4; AD ei ole nõutud; kohustuslik kehalaine 0,1; S min 2			
MINIKLASS 2013	V		Lubatud 1 sõnadega	V	Maks 4,0	Lubatud 1 sõnadega
			BD min 3, 7 BD loetakse kõrgeima väärtusega Hüpe – min 2, üks kindlasti lai hüpe (mahaarvamine 0,3 D1/2 kohtunik); tasakaal – min 2, üks kindlasti jalg ees v kõrvale (mahaarvamine 0,3 D1/2 kohtunik); pöörlemised – min 2 kohustuslik kehalaine 0,1 S min 2 (tantsusammudes ei tohi sooritada akrobaatilisi elemente); maks 1 R (maks 3 erinevat pöörlemiselemente, suuna/tasandi muutus on kohustuslik +0,1; kokku maks 0,4) Vahendikava: R min 1, maks 4; AD ei ole nõutud; kohustuslik kehalaine 0,1; S min 2			
LISAD (KÕIK VANUSEGRUPID):						
* Pööre nr 21 (COP 2017-2020), pööre spagaat käe abiga, ilma peatuseta, painutus ette või taha - maks. 5 ringi.						

RÜHMAKAVAD ALATES 01.09.2020	VAHENDID		MUUSIKA	KAVA RASKUSE NÕUDED
MEISTRIKLASS 2005 ja vanemad	FIG (2021a. reeglid), 5R ja 3P2L	FIG reeglid	Kava pikkus 2:15- 2:30	FIG 2021a. REEGLID
JUUNIORIKLASS 2008, 2007, 2006, 2005 (Võistkonnas, mis pretendeerib Euroopa MV osalemisele, 2005s.a. võimlejad ei saa olla)	FIG (2021a. reeglid), 5L ja 5P	FIG/UEG reeglid	Kava pikkus 2:15- 2:30	FIG/UEG 2021a. REEGLID
NOORTEKLASS 2010, 2009, 2008	5K		Kava pikkus 2:15- 2:30	REEGLID TULEVAD PEALE FIG UUE TSÜKLI 2021-2024 REEGLTE KINNITAMIST
LASTEKLASS 2012, 2011, 2010	5P		Kava pikkus 2:15- 2:30	REEGLID TULEVAD PEALE FIG UUE TSÜKLI 2021-2024 REEGLTE KINNITAMIST
MINIKLASS 2012, 2013	V		Kava pikkus 1:45- 2:00	REEGLID TULEVAD PEALE FIG UUE TSÜKLI 2021-2024 REEGLTE KINNITAMIST