

M E E L E S P E A

Head pealtvaatajad, juhendajad, osalejad ja nende lähedased!

Tulenevalt COVID-19 koroonaviiruse jätkuvale levikule on Eesti Spordiselts Kalev otsustanud korraldada Tallinna võimlemispeo asemel vähendatud koosseisus harrastusliikumise neljapäevase õppetreeninglaagri. Treeninglaager kulmineerub pühapäevase kavade filmimisega, mille lõpptulemina monteeritakse kokku videosalvestus. Videosalvestus pannakse üles Eesti Spordiseltsi Kalev kodulehele hiljemalt 28.september 2020.

Korraldajad on rakendanud treeninglaagris osalejatele tervise ja ohutuse tagamiseks järgmised nõuded:

- Tulenevalt COVID-19 nõuetest ei ole treeningutel lubatud külalistena lapsevanemad või lähedased inimesed.
- Käte desinifitseerimine on kohustuslik Pirita Spordikeskuse staadionile sisenedes ja regulaarselt staadionil viibides. Selleks on Pirita velotreki pääslatesse ja välikäimlate juurde paigaldatud desinifitseerimisvahendid.
- Juhendajatel on kohustus kanda staadionil viibides maski.
- Korraldajal on õigus viiruse kahtlusega inimesi elektroonilise termomeetriga kraadida ning palaviku korral staadionilt ära saata.
- Palume järgida Kultuuriministeeriumi, Sotsiaalministeeriumi, Siseministeeriumi ning Terviseameti juhendit avalike ürituste korraldamise nõuete kohta, juhend on leitav aadressilt: <https://www.kul.ee/et/uudised/korduma-kippuvad-kusimused-eriolukorra-lopp-ja-kultuurivaldkond>.
- Jälgime valitsuse eriolukorra lehelt <https://www.kriis.ee/et> jooksvalt teateid ja Tallinna linna korraldusi.

KORRALDUSLIK MEELESPEA JUHENDAJALE!

Treeningute sujuvamaks kulgemiseks palume juhendajatel ja treeneritel järgida järgmisi nõudeid:

1. Ole lastega välitreeningutel kohal vähemalt 10 minutit enne „platsi aega”, et vältida kokkupuudet teiste kavade osalejatega.
2. **Ära luba lastel joosta ja turnida staadionil, eriti treki äärel – see on rangelt keelatud! Trekid ääred peavad olema inimtühjad**
3. **Peahoones olevaid riietusruume ei kasutata.**
4. Peahoonesse lubatakse ainult maski kandev juhendaja. **Osalejaid peahoonesse ja siseruumidesse ei lubata.**
5. Treeningus osalejatele on sisehoovi paigaldatud koos desojaamadega välikäimlad.

6. Meditsiiniteenistuse kontaktiks on **Triinu Lepik** (Spordimeditsiini Sihtasutus), kes asub kohapeal 18.-20.septembril kella 9:00 – 19:00. Med.töötaja jälgib treeninguid maja staadioni poolses galeriis, kus tal on võimalus operatiivselt reageerida ja aidata abivajaid staadionil.
7. Selgita treeningutel platsi joonise järgi välja (mille edastab sulle kava autor) oma rühma kohad platsil, esimene treening algab algasendist platsil. Oma võimlejad viid platsile Sina. Võimlejad peavad olema treeningu alguseks oma kohal.
8. Ole kogu treeningu aja võimlejate juures platsil, aita neil märke leida, liikuda ühest joonisest teise.
9. Spordikeskuse administratsioon ei vastuta kaotatud asjade eest velotrekil.
10. Märkista peol vajalikud võimlemisvahendid, varuvahendid igaks juhuks kaasa.
11. Las Sinu võimlejad võtavad kaasa vihmakeebid, varuriided, mütsid, KINDAD (eriti väikestel). Oleme targad sportlased, kes riietuvad **KIHITI**. Alati on võimalik riideid vähemaks võtta.
12. Võimlejaid toitlustab CARMEN CATERING
13. Jäätist jagame osalejatele **20. septembril peale iga tema treeningut**. Jäätised oma rühmale võtab välja juhendaja. Premia jäätise auto seisab Spordikeskuse väravatest sees pool, kus asub korvpalliplats. Jäätiseauto tunnete ära Premia kirjade järgi.
14. **Kõigil osalejatel tuleb võtta kaasa ISIKLIK veepudel!** Tallinna Vesi on pannud spetsiaalselt kõigile osalejatele suure veetsisterni, kus saate võtta oma pudeliga joogivett. NB: ÜHEST PUDELIST JOOMINE ON KEELATUD!
15. **Lasteaed treeningutel - soojad pused alla, KINDAD, sukapüksid jalga, ühesugused mütsid või särgid, nii on lihtsam oma lapsi üles leida. Vihmakeebid kaasa.**
16. Üldiselt on võimlejad treeningutel mugavas, sportlikus, tuule-ja vihmakindlates soojades ISIKLIKES rõivastes ja spordijalanõudes (kui kava autor ei soovi teistmoodi). Ka 20.septembri treeningpäeval on kohustuslik hoida oma tervist ja kanda esinemisriietuste all spordi-termopesu. Palume võtta kaasa ka vihmakeebid.
17. Leitud ja unustatud asju hoitakse Pirita Spordikeskuses 2 nädalat. Kätte saab administraatori käest, info tel: 6239148

HAIGENA VÕI HAIGUSNÄHTUDEGA TREENINGUTELE TULEK RANGELT KEELATUD!

Eesti Spordiselts Kalev
Võimlemise projektijuht
Lembe Laas

Pealavastaja
Liisa Laine

Projektijuhi assistent
Kai Randrüüt