



## EEVL ILUVÕIMLEMISE TREENERITE PRAKTILINE KOOLITUS RGG reeglid 2022-2024

**28.04.2022 kell 11.00 Lilleküla Gümnaasiumis**

Koolitusel käsitletakse iluvõimlemise rühmkava uusi rahvusvahelisi võistlusmääruseid rühmkavades ning on mõeldud kõikidele treeneritele ja kohtunikele, kes soovivad teadmisi värskendada või ennast erialaselt täiendada. Koolitus annab vastavalt kohal viibitud ajale maksimaalselt 3 täiendkoolituse tundi. Kuna rahvusvahelised võistlusmäärused on nii EEVL EKR\_4 kui ka EKR\_5 iluvõimlemise õppekavades, siis saab koolitustunde kasutada ka EKR\_4 või EKR\_5 tasemekoolituse tundidena.

**Koolitaja:** Irina Stadnik (EKR 6)  
FIG RGI kohtuniku 4. tase; FIG RGG kohtuniku 4. tase  
**Korraldaja:** Eesti Võimlemisliit  
**Koht:** Lilleküla Gümnaasium, Kuldnoka 24, Tallinn  
**Keel:** Eesti/Vene keel  
**Tundide arv:** 3 täiendkoolitustundi või EKR\_4 / EKR\_5 tasemekoolitustundi

### **Orienteeruv ajakava:**

#### **28.aprill**

11.00 - 12.00 Rühmkava keha raskus (DB)  
12.00 – 13.00 Rühmkava vahendi raskus (DA)  
13.00 - 14.00 Rühmkava artistlikkuse osa

### **Osavõtutasu: 30€**

Osavõtumaksu tasumine arve alusel või ülekandega Eesti Võimlemisliidu arveldusarvele EE142200221002104505, selgituseks „RG koolitus”. Arve soovist palume teatada koos registreerimisega.

Registreerimine hiljemalt **21.04.2022.** a. aadressil: <https://forms.gle/uBBnxkdxNauNtsCd9>

Kaasa võtta väljatrükituna või nutiseadmes RG reeglid. Koha peal näitavad praktilised ülesanded Eesti iluvõimlemise koondislased.

*Lisainfo: Natalja Inno, natalja@eevl.ee*