



Käesolevaga teavitame, et Eesti Võimlemisliidu treenerite baaskoolitus (EKR_3) toimub järgmistel nädalalõppudel:

1. osa 24-25. september 2022
2. osa 15-16. oktoober 2022
3. osa 5. november 2022

Koolituspäevade orienteeruvad kellaajad on 09.30-18:00. Ajakavad täpsete kellaaegadega saadetakse osavõtjatele orienteeruvalt kaks nädalat enne koolitusosa algust.

Koolitus toimub järgmistel aladel:

➤**rühmatreeningud** – koolitusele oodatakse harrastajaid, kes on regulaarselt osalenud rühmatreeningute erinevates tundides (ka vabakoreograafia ja lihastreeningu tundides), omavad head füüsilist ettevalmistust ning soovivad juhendada rühmatreeninguid ja taotleda selleks EOK treeneri kutsetaset.

➤**vesiaerobika*** – koolitusele oodatud kõik harrastajad, kes soovivad juhendada vesiaerobika treeninguid ning taotleda selleks EOK treeneri kutsetaset.

➤**võimlemine** – koolitusele on oodatud kõikide erinevate võimlemisalade treenerid, kes on huvitatud oma teadmiste ja oskuste täiendamisest ning soovivad taotleda EOK treeneri kutsetaset. Koolitusel osalemise oluliseks tingimuseks on eelnev ala harrastuskogemus.

*Vesiaerobika treenerite koolitus toimub juhul, kui osalejate arv on vähemalt 6. Toimumise osas saadetakse informatsioon hiljemalt septembrikuu 3. nädalal.

Koolitus sisaldab ainult erialast koolitust. Erialase koolituse teemad on vastavuses Eesti Võimlemisliidu õppekavadega, millega saab tutvuda siin → <https://www.eevl.ee/oppekavad-ja--materjalid/>:

Rühmatreeningud – 30 koolitustundi

Vesiaerobika – 30 koolitustundi

Võimlemine – 22 koolitustundi ühine osa kõikidele võimlemisaladele + 8 koolitustundi spetsialiseerumine. Spetsialiseerumine on võimalik järgmistel võimlemisaladel: ilu- ja rühmvõimlemine, sportaerobika, sportakrobaatika, TeamGym, trampoliinvõimlemine ja harrastusvõimlemine.

Koolituse lõppedes on võimalik märts 2023. a sooritada kutseksam (teoreetiline + praktiline eksam), mille edukalt läbinutele omistatakse EOK 3. taseme treenerikutse. Kutseeksami tegemiseks peavad olema täidetud ka kõik muud tingimused:

-vanus vähemalt 18. aastat

-Tartu või Tallinna Ülikooli EKR_3 spordialaste üldainete läbimist tõendav tunnistus

-esmaabikoolituse läbimist tõendav tunnistus

Koolituse maksumus on 450.00 €, mis sisaldab ka õppematerjale. Koolituse maksumusest 50.00 € (tagastamatu registreerimismaks) tuleb tasuda vähemalt 2 nädalat enne koolituse algust ehk siis hiljemalt 12. septembriks ülekande teel Eesti Võimlemisliidu arveldusarvele EE142200221002104505 (selgitus baaskoolitus, osaleja nimi). Ülejäänud summast 200.00 € tuleb tasuda enne esimest koolitusosa ning viimane makse 200.00 € hiljemalt enne kolmandat koolitusosa. Juhul, kui soovite koolituse eest tasuda arve alusel, palume see registreerimisvormil selgelt välja tuua.

Koolitusele registreerimine on avatud kuni 12.september 2022 lingil:

<https://forms.gle/Lw5vEZDRcHY8Yvc87>

Baaskoolitus kõikidele aladele toimub spordiklubi Reval - Sport ruumides (Aia 20, Tallinn)

Samal territooriumil asuv hotell Braavo pakub baaskoolitusel osalejatele erihinda majutusele.

Majutuse broneerimisel kasuta koodi „EEVL baaskoolitus“. Lisainfo: <https://www.braavohotel.com/et/>

Küsimuste korral palun pöörduda kersti@eevl.ee