

Võimlemise erialane teooriaeksam

Erialane teooriaeksam toimub testi vormis, mis koosneb 20-st küsimusest. Küsimused on koostatud järgmiste teemade/valdkondade kohta:

1. Baasküsimused

- võimlemise struktuur ja ajalugu
- tunni ülesehitus, juhendamine, õpetamismeetodid, tunnikonspekt
- sõnavara ja harjutuste kirjeldamine
- funktsionaalne anatoomia
- võimlemise põhimõisted

2. Küsimused erinevate võimlemisalade kohta

- elementide tehnika
- võistlusmäärused – üldine
- võistlusmäärused – hindamine

Küsimusi võistlusmääruste kohta sisaldavad ainult võistlusvõimlemise suunitlusega testid.

Kõik testi küsimused on võetud koolitustel kasutusel olnud materjalidest ja õpperaamatutest või siis Eesti Võimlemisliidu kodulehelt– ajalugu, võistlusmäärused jne.

Eksamile tulles esitatakse eelnevalt teatatud ajaks, millisel alljärgneval võistlus- või harrastusvõimlemise alal soovitakse sooritada erialane test:

- 1) iluvõimlemine - võistlusvõimlemise suunitlus
- 2) rühmvõimlemine - võistlusvõimlemise suunitlus
- 3) sportakrobaatika - võistlusvõimlemise suunitlus
- 4) sportaeroobika - võistlusvõimlemise suunitlus
- 5) batuudihüpped - võistlusvõimlemise suunitlus
- 6) Team Gym - võistlusvõimlemise suunitlus
- 7) harrastusvõimlemine - ilu- ja rühmvõimlemise suunitlus
- 8) harrastusvõimlemine - akrovõimlemise suunitlus
- 9) harrastusvõimlemine – ilma suunitluseta

Enamus testidest on võimalik täita nii eesti kui vene keeles ning nende sooritamiseks on aega 30 minutit.