

Iluvõimlemise Eestis kehtivad reeglid, 2026

INDIVIDUAAL 2026.a. A	VAHENDID	KAVA RASKUSE NÕUDED
MEISTRIKLASS (2010 ja vanemad)	FIG REEGLID R, P, K, L	FIG REEGLID
JUUNIORIKLASS (2011, 2012)	FIG REEGLID R, P, K, L	FIG/European Gymnastics reeglid
NOORTEKLASS 2013, 2014	P, K, L	Vastavalt FIG juunior reeglitele
LASTEKLASS 2015, 2016	V, H, P	<u>Vabakava:</u> DB - 6 elementi (2 pööret, 2 tasakaalu, 2 hüpet - üks hüpetest kindlasti laihüpe) 2 R (nendest ainult 1 võib olla seeria, teine R max 3 pöörlemiselementi) Fouette pööre max 6 ringi <u>Vahendikava:</u> DB - 6 elementi (min 1 pööre, min 1 tasakaal, min 1 hüpe ning 3 vabalt valitud elementi) maks 2 R Fouette pööre max 6 ringi (lubatud ainult ühekordsed) DA - max 10
MINIKLASS 2017, 2018	V, R	<u>Vabakava:</u> DB - 6 elementi (2 pööret, 2 tasakaalu, 2 hüpet - üks hüpetest kindlasti laihüpe) 2 R (nendest ainult 1 võib olla seeria, teine R max 3 pöörlemiselementi) Fouette pööre max 4 ringi <u>Vahendikava:</u> DB - 6 elementi (min 1 pööre, min 1 tasakaal, min 1 hüpe ning 3 vabalt valitud elementi)

		maks 1 R Fouette pööre max 4 ringi (lubatud ainult ühekordsed) DA - max 8
MINIKLASS 2019	V	DB - 6 elementi (2 pööret, 2 tasakaalu, 2 hüpet - üks hüpetest kindlasti laihüpe) 2 R (nendest ainult 1 võib olla seeria, teine R max 3 pöörlemiselementi) Fouette pööre max 4 ringi (lubatud ainult ühekordsed)

Iluvõimlemise Eestis kehtivad reeglid, 2025

INDIVIDUAAL 2026.a. B	VAHENDID	RASKUSE MAKS B- GRUPP	KAVA RASKUSE NÕUDED
MEISTRIKLASS (2010 ja vanemad)	2 vabalt valitud vahendit	Maks 9,0	FIG REEGLID
JUUNIORIKLASS (2011, 2012)	2 vabalt valitud vahendit	Maks 8,0	FIG/European Gymnastics reeglid
NOORTEKLASS 2013, 2014	2 vabalt valitud vahendit	Maks 7,0	Vastavalt FIG juunior reeglitele
LASTEKLASS 2015, 2016	V + 1 vabalt valitud vahend	Vabakava maks 4,0 Vahend maks 6,0	<u>Vabakava:</u> DB - 6 elementi (2 pööret, 2 tasakaalu, 2 hüpet - üks hüpetest kindlasti lai hüpe) 2 R (nendest ainult 1 võib olla seeria, teine R max 3 pöörlemiselementi) Fouette pööre max 6 ringi (lubatud ainult ühekordsed) <u>Vahendikava:</u> DB - 6 elementi (min 1 pööre, min 1 tasakaal, min 1 hüpe ning 3 vabalt valitud elementi) maks 2 R Fouette pööre max 6 ringi (lubatud ainult ühekordsed) DA - max 10
MINIKLASS 2017, 2018, 2019	V	Maks 3,0	<u>Vabakava:</u> DB - 6 elementi (2 pööret, 2 tasakaalu, 2 hüpet - üks hüpetest kindlasti lai hüpe) 2 R (nendest ainult 1 võib olla seeria, teine R max 3 pöörlemiselementi) Fouette pööre max 4 ringi (lubatud ainult ühekordsed)

Iluvõimlemise Eestis kehtivad reeglid, 2025

INDIVIDUAAL 2026.a. C	VAHENDID	RASKUSE MAKS C- GRUPP	KAVA RASKUSE NÕUDED
MEISTRIKLASS (2010 ja vanemad)	1 vabalt valitud vahend	Maks 7,0	FIG REEGLID
JUUNIORIKLASS (2011, 2012)	1 vabalt valitud vahend	Maks 6,0	FIG/European Gymnastics reeglid
NOORTEKLASS 2013, 2014	1 vabalt valitud vahend	Maks 5,0	Vastavalt FIG juunior reeglitele
LASTEKLASS 2015, 2016	V või vabalt valitud vahend	Vabakava maks 3,0 Vahend maks 4,0	<u>Vabakava:</u> DB - 6 elementi (2 pööret, 2 tasakaalu, 2 hüpet - üks hüpetest kindlasti laihüpe) 2 R (nendest ainult 1 võib olla seeria, teine R max 3 pöörlemiselementi) Fouette pööre max 6 ringi (lubatud ainult ühekordsed)
MINIKLASS 2017, 2018, 2019	V	Maks 2,0	<u>Vabakava:</u> DB - 6 elementi (2 pööret, 2 tasakaalu, 2 hüpet - üks hüpetest kindlasti laihüpe) 2 R (nendest ainult 1 võib olla seeria, teine R max 3 pöörlemiselementi) Fouette pööre max 4 ringi (lubatud ainult ühekordsed)

LISAD (KÕIK VANUSEGRUPID):

Tähelepanu! Eesti Võimlemisliit ning Eesti Võimlemisliidu iluvõimlemise toimkond palub veenduda, et mini-, laste- ning noorteklassi võimlejate esteetiline välimus võistlustel oleks eakohane ning väärikas. Soovitame võimlejal kasutada eakohaselt valitud dekoratiivkosmeetika vahendeid ja värvitoone ehk kasutatud värvitoonid (sh huulepulk) peaksid olema tagasihoidlikud ja korrektsed.

Suured juveelikaunistused või kehakaunistused/augustused, mis võivad olla võimleja jaoks ohtlikud, ei ole lubatud. FIG Code of Points p.10.3 ja 10.4.

Võistluse ajal on kohtunikel tehnilises lauas keelatud kasutada mis tahes elektroonilisi seadmeid (mobiiltelefonid, miniarvutid, arvutid, nutikellad jne). Samuti on keelatud kasutada mis tahes kaameraid või videoseadmeid (FIG Code of Points p.3.2.3.).