



**EEVL EKR 4 TASEMEKOOLITUS (harrastusvõimlemine).
või täiendkoolitus kõikidele võimlemisealadele.**

20.märts 2026. a.

Koolituspäeval käsitletakse EEVL EKR_4 õppekava teemasid, mis on mõeldud võimlemistreeneritele, kes soovivad taset tõsta, teadmisi värskendada või ennast erialaselt täiendada. Koolitus annab vastavalt kohal viibitud ajale maksimaalselt 9 EKR_4 tasemekoolitustundi või 9 täiendkoolitustundi. Koolitus sobib võimlemise alade üleselt täiendkoolituseks.

Korraldaja: Eesti Võimlemisliit
Koolituse kuraator: Kersti Kull, EEVL koolitaja, EKR_7kutsetase
Koht: Reval Sport Spordiklubi, Tallinn
Tundide arv: 9 EKR_4 tasemekoolitustundi või 9 täiendkoolitustundi
Osavõtutasu: **EEVL i liikmetele 100 € (1 päev)**
mitte liikmetele 120 € (1 päev)

Osavõtjate arv: Koolitus toimub juhul, kui on vähemalt 20 osalejat.

Registreerumine koolitusele kuni **11. märts 2026:** <https://forms.gle/JSHGzizEu8wn4kNL7>

Osavõtutasu tasumine hiljemalt **15 märts 2026** Eesti Võimlemisliidu A/A EE142200221002104505 (selgituseks EEVL GFA koolitus märts GFA ja osaleja nimi). Kui osaleja eest tasub klubi, siis palume see registreerimisel selgelt välja tuua. Klubidele saadetakse arved enne koolituse toimumist.

Lisainfo:
Kersti Kull : kersti@eevl.ee

*Võimlemine on võluv!
Gymnastics is magic!*

Reede, 20.märts

10.05 Registreerimine, sissejuhatus koolitusele

10.15 – 12.30 Esinemiskavade (lavakavade) koostamise eripära

Kava loomine kui teadlik loominguline protsess. Esinemiskava anatoomia – samm-sammult ideest lavani. Loovuse ja struktuuri tasakaal. Kuidas luua mõjus ja terviklik esinemiskava.

(EEVL koolitaja Elina Gorelashvili, 7. kutsetase)

12.30 – 13.15 LÕUNA

13.15 – 15.00 Autoriõigused – muusika, koreograafia seaduslik kasutus.

Loominguline vastutus: mida peab teadma autoriõigustest? Kas ma tohin seda muusikat kasutada? Loominguline töö ja seadus käsikäes.

(koolitaja Urmas Ambur, Eesti Esitajate Liit, tegevdirektor)

15.15 – 16.55 Erinevate tantsustiilide kasutamine esinemiskavades.

Stiilide mäng: loo omanäoline kava! Kui tants ja võimlemine kohtuvad – liikumise uus kvaliteet.

(EEVL koolitaja Elina Gorelashvili, 7. kutsetase)

17.00 – 18.30 Võimlemiskava.

Praktiline kava loomine.