



Võimleja ABC

Sarja "Teadlik võimleja" 3. ONLINE koolitus

"Motiveeritud ja enesekindel laps"

30. aprill 2026 kell 17:00 – 18:30 Teams videokoosolekute keskkond

Neljapäeval, 30. aprillil 2026, korraldab Eesti Võimlemisliit praktilise loengu, mis keskendub võimlejate motivatsiooni, eneseusu ja arengule suunatud mõtteviisi toetamisele ning toetava keskkonna loomisele.

Koolitus annab treeneritele ja lapsevanematele praktilised teadmised ja tööriistad, kuidas kujundada arengule suunatud mõtteviisi ning toetada iga sportlase individuaalset arengut. Tule ja saa inspiratsiooni, kuidas luua positiivne ja motiveeriv keskkond, mis aitab võimlejal oma parimat potentsiaali realiseerida!

Korraldaja: Eesti Võimlemisliit
Koht: Teams videokoosolekute keskkond
Aeg: 30. aprill kell 17:00 - 18:30
Koolitaja: **Norbert Hurt**, treener ja sporditeaduste magister
Osavõtutasu: **Eelmüük** kuni 16.04.26 - **10€**, alates 17.04.26 - **15€**

Registreerimine ja tasumine lingil: <https://iseteenindus.eevl.ee/et/registreeru/register> **kuni 30. aprill 2026 kella 17:00ni.**

Osalejatele ka järelvaadatav!

Lisainfo:
Margot Vösokov, margot@eevl.ee; +37256493901

Koolitaja tutvustus

Norbert Hurt on tipptasemel treener ja sporditeaduste magister, kes keskendub sportlaste terviklikule arengule, pöörates erilist tähelepanu motivatsioonile, vaimsele tugevusele ja psühholoogilisele ettevalmistusele.

Tal on UEFA Pro litsents ning EKR 7. taseme kutsetunnistus. Norbert on töötanud FC Flora peatreenerina, Eesti noortekoondiste peatreenerina ning Eesti A-koondise abitreenerina. Täna keskendub ta spordipsühholoogiale, aidates sportlastel saavutada oma maksimaalset potentsiaali, ühendades tipptasemel treenerikogemuse ja kaasaegse psühholoogia.

Lisaks on ta koolitanud erinevaid spordialaliite, klubisid, lapsevanemaid ja sportlasi.