



TÄIENDKOOLITUS

Freestyle Trampoline (vabastiili batuudihüpped)

27. september kell 17:00 MS Teams videokoosolekute keskkond (online)

Koolitus on suunatud batuudi- ja võimlemistreeneritele, vabastiili batuudi treeneritele ja sportlastele, klubijuhtidele, programmijuhtidele, batuudikeskuste töötajatele ning teiste seotud tegevus- ja ekstreemspordialade treeneritele. Koolitus annab vastavalt kohal viibitud ajale maksimaalselt 3 täiendkoolitustundi.

Toimumisaeg: 27.09.2026 kell 17:00-19:30
Korraldajad: Eesti Võimlemisliit, SK Biomechanics Group
Koolitajad: Greg Roe
Koht: MS Teams videokoosolekute keskkond (online koolitus)
Tundide arv: 3 täiendkoolitustundi
Koolituse keel: inglise keel
Osavõtutasu: 30,00 €

Registreerimine ja tasumine lingil: <https://iseteenindus.eevl.ee/et/registreeru/register> kuni 23.09.2026.

PS! Koolituse eest on võimalik tasuda ka arvega, instruktsioonid selleks leiad koolituskutse lõpust.

NB! Koolituse läbimise eelduseks on osalejal avatud kaamera ja koolitusjärgselt küsimustikule vastamine. Suletud kaamera taga koolitusel osalejatele täiendkoolituse tunde ei arvestata, koolituse raha ei tagastata ning tunnistust koolituse läbimise kohta ei väljastata. Palun kontrollida eelnevalt kaamera töökindlust.
Koolituse lingi saadame kõikidele osalejatele hiljemalt 25. september

Lisainfo:

Sigrid Pedoson sigrid@trampoline.ee; Tene-Riin Vaarmann teneriin@eevl.ee

KOOLITUSE TUTVUSTUS:

2,5-tunnine veebikoolitus annab praktilise sissejuhatuse *Freestyle Trampoline Association (FTA) Degree By Degree* vabastiili batuudi treenerimetoodikasse. Koolitus näitab, kuidas jagada oskused väiksemateks ja lihtsamini mõistetavateks etappideks, aidates sportlastel samm-sammult arendada enesekindlust, ruumitaju ning iseseisvust.

Koolitusel käsitletakse *Degree By Degree* oskuste arendamise süsteemi, *Rotational Pathways*-i, *FTA Mazes*-i, loovusharjutusi ning *Positive Cycle* treenerilähendamist. Samuti tutvustatakse võimalusi, kuidas kohandada treeningkeskkonda, mänge ja väljakutseid nii, et sportlased õpiksid iseseisvalt elementide sooritamise võimalusi leidma, mitte ei sõltuks ainult treeneri juhistest.

Koolituse eesmärk on toetada treenereid selliste sportlaste kujundamisel, kes suudavad iseseisvalt mõelda, loovalt katsetada, mõista oma liikumist, areneda järk-järgult ning teha turvalisi ja vastutustundlikke otsuseid. Näidete abil, mis ulatuvad algtaseme oskustest saltode, vindipöörete ja vabastiilikombinatsioonideni, näidatakse, kuidas sama raamistikku on võimalik rakendada kõigil arengutasemetel.

Kõik osalejad saavad ligipääsu ka õppematerjalile *FTA Level 3 Degree By Degree Rotational Pathway*, mis sisaldab enam kui 100 videonäidet ja kirjalikku selgitust. Materjal demonstreerib, kuidas raamistikku rakendada alates esimestest istumismaandumistest kuni keerukate saltooskusteni.

KOOLITAJA GREG ROE

Greg on endine Kanada koondise trampoliinvõimleja ning õppinud kinesioloogiat, enne kui asus panustama rahvusvahelise vabastiili batuudi kogukonna arengusse. Ta on **Freestyle Trampoline Associationi (FTA) kaasasutaja** ja ettevõtte **GRT Network Inc. tegevjuht**. Ta kuulus vabastiili batuudi esimeste sisuloojate hulka ning on aidanud arendada veebivõistlusi, treenerikoolitusi, rahvusvahelisi sündmusi ja FTA maailmameistrivõistlusi. Tema loodud **Degree By Degree** treenimismetoodika ühendab biomehaanika, sportlase psühholoogia, loovuse ja praktilise liikumise avastamise põhimõtted. Meetodi eesmärk on aidata sportlastel kujuneda enesekindlamaks, kohanemisvõimelisemaks ja iseseisvamaks.

INSTRUKTSIOONID ARVEGA TASUMISEKS:

1. Vormista ost tavapäraselt, kuid lisa märkuste lahtrisse –*Soovin tasuda arvega (lisa organisatsioon, kellele arve esitada)*

OSTU VORMISTAMINE

Toode	Kogus	Hind	Kokku
Võimleja ABC ühislaager - Võimleja ABC laager - VÕIMLEJA - kaks päeva 20.-21.06.2026 Kadri Rohtmets, 48706052720, Naine, 05.06.1987, EEVL +3725244423, kadrirohtmets@me.com	1	150.00 €	150.00 €
Kokku: 150.00 €			

Lisa uus osaleja

Kinkekaart või sooduskood

Sisesta oma kinkekaardi number või sooduskood kui see on Sul olemas.

Rakenda

Tellija andmed

☒ Kasuta osaleja andmeid tellija andmetena

Kontaktisik *	Eesnimi EEVL	Perekonnanimi EEVL
E-post *	eevl@eevl.ee	
Telefon *	+372 5247 026 Näiteks: +372 5655636	
Tellija tüüp *	☐ Erasik ☒ Juriidiline isik	
Tellija riik *	Eesti ▾	
Ettevõte *	Eesti Võimlemisliit MTÜ	
Ettevõtte registrikood *	80036970	
Aadress arvel	 Juhul, kui soovite arvele aadressi, siis sisestage see siia lahtrisse. Näiteks: Laki 16, 10621 Tallinn	

Märkused

Soovin tasuda sularahas / Soovin tasuda arvega - MTÜ Eesti Võimlemisliit

Tellimuse ülevaade

2. Vajuta nappu kinnita tellimus.

TELLIMUSE KINNITAMINE

NB! Teie tellimus on kinnitamata. Tellimuse kinnitamiseks vajutage vormi all olevat nappu KINNITA TELLIMUS.

Toode	Hind	Kogus	Kokku
Võimleja ABC ühislaager - Võimleja ABC laager - VÕIMLEJA - kaks päeva 20.-21.06.2026 Kadri Rohtmets, 48706052720, Naine, 05.06.1987, EEVL +3725244423, kadrirohtmets@me.com	150.00 €	1	150.00 €
Kokku: 150.00 €			

Tellija andmed

Ettevõtte nimi	Eesti Võimlemisliit MTÜ
Registrikood	80036970
Kontaktisik	Kadri Rohtmets
Telefon	+372 5247 026
E-post	eevl@eevl.ee

Muud andmed

Märkused	Soovin tasuda sularahas / Soovin tasuda arvega - MTÜ Eesti Võimlemisliit
----------	--

Tagasi tellimuse andmeid muutma

Kinnita tellimus

3. Ekraan peab kuvama *Tellimus esitatud, kuid tellimuse eest on tasumata!* Siinkohal võid tellimuse pooleli jätta, registreerimissoov on jõudnud Eesti Võimlemisliiduni.

TELLIMUS NUMBER 5003761

Tellimus on esitatud, kuid tellimuse eest on tasumata!

Teosta makse

Tellimuse number	5003761
Tellija	Eesti Võimlemisliit MTÜ
Kontaktisik	Kadri Rohtmets
Telefon	+372 5247 026
E-post	eevl@eevl.ee

Tellimuse read

Toode	Hind	Kogus	Hind kokku
Võimleja ABC ühislaager - Võimleja ABC laager - VÕIMLEJA - kaks päeva 20.-21.06.2026 Kadri Rohtmets, 48706052720, 05.06.1987, Naine, EEVL, +3725244423, kadrirohtmets@me.com	150.00 €	1	150.00 €
Tellimuse lõppsumma	150.00 €		
Tellija märkused	Soovin tasuda sularahas / Soovin tasuda arvega - MTÜ Eesti Võimlemisliit		
Staatus	Tasumata		
Tellimise aeg	24.04.2026 10:14		

Maksmine

Tellimus on esitatud, kuid tellimuse eest on tasumata. Palun valige sobiv makseviis ja teostage makse. Tellimus täidetakse pärast makse teostamist.
Makseviisid sõltuvad riigist. Et saaksime pakkuda Teie jaoks sobivaid makseviise valige palun riik:

Eesti

Swedbank

Swedbank Estonia

SEB

SEB Estonia

LHV

LHV Estonia

Luminor

Luminor Estonia

coop

Coop Pank

Crédit

Citadele Estonia

Revolut

Revolut

N26

N26