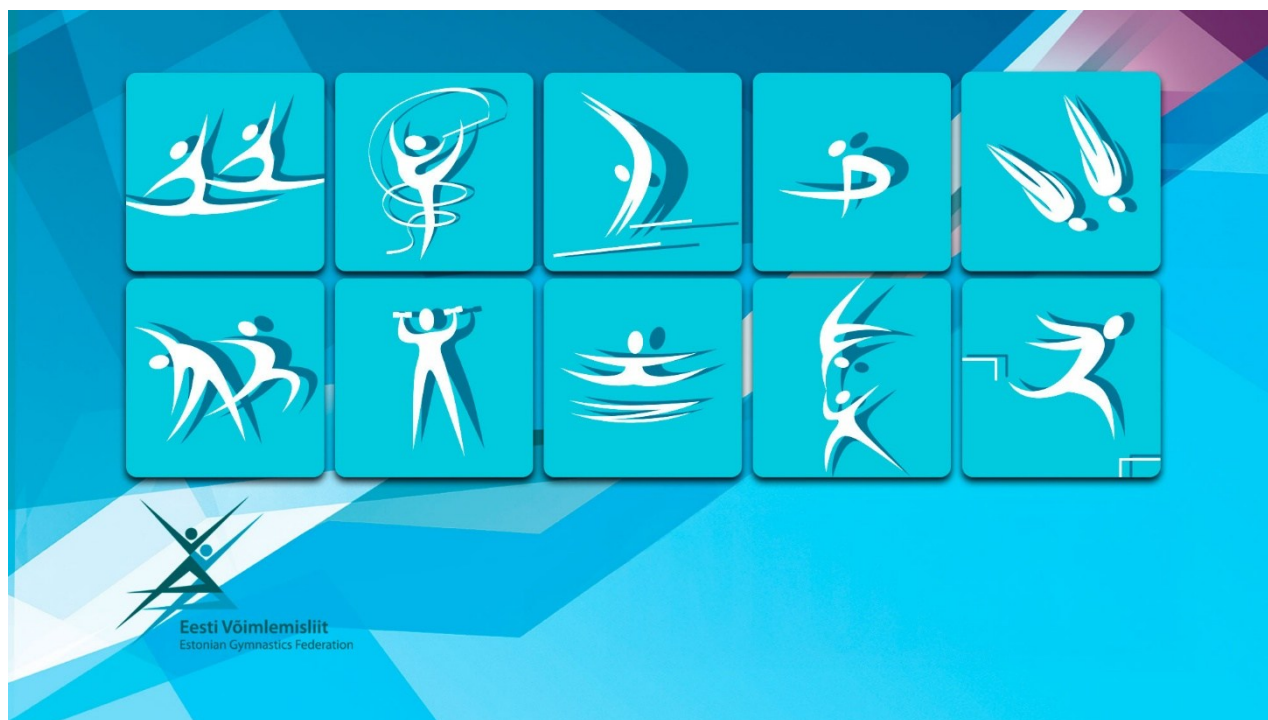




EESTI VÕIMLEMISLIIDU BAASKOOLITUS (3. kutsetase ehk abitreener) SÜGIS 2026 – VÕIMLEMINE

Käesolevaga teavitame, et Eesti Võimlemisliidu võimlemistreeneri baaskoolitus (3. kutsetase ehk abitreener) toimub järgmistel nädalalõppudel:

I osa 3-4. oktoober 2026

II osa 24-25. oktoober 2026

III osa 15. november 2026

Koolituspäevade orienteeruvad kellaajad on 09.30-18.00. Ajakavad täpsete kellaaegadega saadetakse osavõtjatele orienteeruvalt kaks nädalat enne koolitusosa algust.

Koolitus toimub järgmisel alal:

➤ **võimlemine** – koolitusele on oodatud kõikide erinevate võimlemisalade treenerid, kes on huvitatud oma teadmiste ja oskuste täiendamisest ning soovivad taotleda EOK treeneri kutsetaset. Koolitusel osalemise oluliseks tingimuseks on eelnev ala harrastuskogemus.

Koolitus sisaldab ainult erialast koolitust. Erialase koolituse teemad on vastavuses Eesti Võimlemisliidu õppekavadega, millega saab tutvuda siin ➔ <https://www.eevl.ee/oppekavad-ja-materjalid/>:

Võimlemine – 22 koolitustundi ühine osa kõikidele võimlemisaladele + 8 koolitustundi spetsialiseerumine. Spetsialiseerumine on võimalik järgmistel võimlemisaladel: ilu- ja rühmvõimlemine, sportaeroobika, sportakrobaatika, TeamGym, trampoliinvõimlemine ja harrastusvõimlemine (ilu - ja rühmvõimlemise suunitlusega, akrovõimlemise suunitlusega (sh. parkuur, õhuakrobaatika jms)).

Koolituse lõppedes on võimalik detsember-veebuar 2027. a sooritada kutseksam (teoreetiline + praktiline eksam), mille edukalt läbinutele omistatakse EOK 3. taseme (EKR_3) ehk abitreeneri treenerikutse. Kutseeksami tegemiseks peavad olema täidetud ka kõik muud tingimused:

- vanus vähemalt 18 aastat
- Tartu või Tallinna Ülikooli EKR_3 spordialaste üldainete läbimist tõendav tunnistus
- esmaabikoolituse läbimist tõendav tunnistus
- Spordikaitstuse koolituse läbimist tõendav tunnistus (juhul, kui üldained on läbitud varem kui 2024. aasta kevadel)*

Koolituse maksumus on 475.00 €, mis sisaldab ka õppematerjale. Koolituse maksumusest 75.00 € (tagastamatu registreerimismaks) tuleb tasuda 20. septembriks ülekande teel Eesti Võimlemisliidu arveldusarvele EE142200221002104505 (selgitus *võimlemise baaskoolitus, osaleja nimi*). Ülejäänud summast 200.00 € tuleb tasuda enne esimest koolitusosa ning viimane makse 200.00 € hiljemalt enne kolmandat koolitusosa. Juhul, kui soovite koolituse eest tasuda arve alusel, palume see registreerimisvormil selgelt välja tuua.

Koolitusele registreerimine on avatud kuni 20. september 2026 järgmisel lingil:

<https://forms.gle/KgyUwWAGt2skYsov6>

Baaskoolitus kõikidele aladele toimub spordiklubi Reval-Sport ruumides (Aia 20, Tallinn) Samal territooriumil asuv hotell Braavo pakub baaskoolitusel osalejatele erihinda majutusele. Majutuse broneerimisel kasuta koodi „EEVL baaskoolitus“. Lisainfo: <https://www.braavohotel.com/et/>

Lisaküsimuste korral palun pöörduda:

Kersti Kull kersti@eevl.ee