



Eesti Võimlemisliit
Estonian Gymnastics Federation

MTÜ Eesti Võimlemisliit
Juhkentali 12, Tallinn 10132, Eesti
Reg. nr. 8003697

Tel +372 524 7026
eevl@eevl.ee • www.eevl.ee

Eesti Võimlemisliit

ARENGUKAVA aastani 2027

Eesti Võimlemisliit on erinevaid võimlemisalasid ühendav organisatsioon, mis seisab võimlemise kandepinna ja võistlus- ning harrastusvõimlemise arengu eest Eestis. Võimlemisliit ühendab järgmised võimlemisalad: iluvõimlemine, rühmvõimlemine, sportaeroobika, akrobaatiline rühmvõimlemine (TeamGym), sportakrobaatika, trampoliinvõimlemine, harrastusvõimlemine, rühmatreeningud ja vesiaeroobika.

Eesti Võimlemisliit on Rahvusvahelise Võimlemisföderatsiooni (*World Gymnastics/WGYM*) liige alates 18.07.1992, Euroopa Võimlemisliidu (*European Gymnastics/EG*) liige alates 01.05.1992, Rahvusvahelise Rühmvõimlemise föderatsiooni liige alates (International Federation of Aesthetic Group Gymnastics/IFAGG) 2003 ning Eesti Olümpiakomitee liige alates 1989.

Mis on võimlemine?

Võimlemine on mitmekülgne sport või hobitegevus, kuna see ühendab hea üldise vormi, koordinatsiooni, liikuvuse, jõu, tasakaalu ja kiiruse. Võimlemine annab kõigis vanuses poistele ja tüdrukutele head liikumistegevuse baasoskused, kuna arendab kogu keha ja tuleb kasuks ka muude spordialade ja tegevuste puhul. Võimlemise harjutusvara kasutatakse üldise tervise ja kehalise arengu huvides.

Võimlemisel on mitmeid sportlikke alaliike, mida nimetatakse võistlusvõimlemiseks ning mida iseloomustavad sportlik suunitlus kindla võistlusprogrammi ja - määrustega. Võistlusvõimlemisalad on järgmised: iluvõimlemine, rühmvõimlemine, sportakrobaatika, sportaeroobika, trampoliinvõimlemine, sportvõimlemine, TeamGym ja parkuur. Võimlemise areng on avardunud ka tervisespordi ja rekreatsiooni suundades ning seda suunitlust nimetatakse harrastusvõimlemiseks.

Eesti Võimlemisliidu tegevuse eesmärkideks on

- Liikmesklubide toetamine võimlemisalade arendamisel
- Sportlaste ja harrastajate toetamine võimlemisaladega tegelemisel
- Treenerite ja kohtunike erialase täiendamise toetamine

Meie missiooniks on näidata, et võimlemine on

- vanusest ja asukohast sõltumatu võimalus elada tervemat ja paremat elu
- mitmekülgse vundamendi looja sportimiseks, liikumiseks, elamiseks
- ühtekuuluvust ja emotsioone pakkuv ühistegevus, mis seob spordi ja loovuse
- Eesti esindaja maailma spordikaardil
- positiivsete hoiakute edasikandja

Visioon: aastal 2032

- on võimlemine üha rohkemate inimeste eluviisi lahutamatu osa, mis seob peresid ja põlvkondi
- pakuvad lasteaiad ja koolid vajalikke teadmisi ja varustust võimlemisega alustamiseks (sh võimekus teaduspõhisuseks)
- mitmekülgne ja uuenev alade väljund on üle Eesti hästi ligipääsetav, sh taristu
- võimlemise suurüritused on ühed koduse spordikalendri tipphetkedest
- võimlemise arengut toetavad professionaalsed organisatsioonid ja koostöösuhted erinevates sektorites
- Eesti võimlejad on rahvusvahelises tipus konkurentsivõimelised, seda toetab talendisüsteemi arendamine

Olukorra analüüs 2026. aasta seisuga

Tugevused
Suur harrastajate arv
Traditsioonidega alusspordiala
Harrastajad erinevas vanuses
Tipp- ja harrastusspordialad
Elujõulised toimkonnad
Traditsioonid (GymnaFest, Eesti MV-d, võimlemispeod, koolitused, treenerikutse, parimate sportlaste/treenerite/tegude tunnustamine)
Võimlejate litsentseerimise sidumine tervisekontrolli ja kindlustuskaitsega

Ohud
Riigi tegevustoetuse osakaal eelarves
Vähene meesharrastajate arv
Üleminek juunioriklassist meistiklassi (võimlejate spordist loobumine)
Tippportlaste vigastuste suur arv
Alade hindamissüsteemi keerukus
Treenerite enesearendamise huvi puudumine (EKR_3 treenerite suur osakaal)
Tegevpersonali ülekoormus
Kohtunike vääriliseks tasustamiseks puudulikud vahendid
Ilma treenerikutseta treenerite arv

Nõrkused
Puudulik koostöö KOV, riigi, kaitseväge ja ülikoolidega
Vähene tundus, „nägude“ puudumine
Suursponsorite puudumine
Alade omavaheline nõrk koostöö
Tipptasemel sportlaste vähene arv
Varustuse, saalide puudumine
WGYM kategooria 1,2 kohtunike vähene arv
Alade ebavõrdsus

Võimalused
Võimlemissündmuste korraldamine
Koostöö KOV, riigi, kaitseväge ja ülikoolidega
Arvamusliidrite kaasamine juhatusse
Juhatus liikmete panustamine võimlemise maine tõstmisesse ja toetajate leidmine
Võimlemise silmapaistvus (spordi)meedias
Koolitussüsteemi arendamine
Eesti rahvusvahelisel maastikul
Regulaarne suhtlus klubidega (infotund)
Koondiste süsteemi loomine

Strateegiline ambitsioon aastaks 2027

Sportlik eesmärk: Erinevate alade sportlikud eesmärgid toetavad võimlemise kandepinda ja nähtavust.

Ala	Sportlik tulemuseesmärk aastaks 2027
Iluvõimlemine RG	Eesti iluvõimlemise rühmkava koondis MM-il mitmevõistlus TOP12, üksidalade finaali; individuaalvõimlejad MM-il TOP30
Sportvõimlemine WAG, MAG	Selguvad Eesti juunioride meistrid WAG (naiste sportvõimlemine)
Sportakrobaatika ACRO	EM-i finaali koht
Sportaeroobika AER	EM-i finaali koht (TOP5)
Trampoliinvõimlemine TRA, DMT	EM-i finaali pääs, MM-il TOP30
Rühmvõimlemine AGG	EM, MM-i TOP5
TeamGym	Eestis on vähemalt 3 TG klubi
Parkuur PK	Osalemine MK-etappidel
Harrastusvõimlemine	VÕRAFEST festivali toimumine 2. korda, võimlemine koolidesse
Rühmatreeningud	Klubide ja liidu toimiv koostöö, rühmatreeningute treenerite koolitussüsteemi arendamine

Strateegilised eesmärgid võimlemise edendamiseks 2027-2032

1. Võimlemine on osa järjest enamate inimeste elustiilist ning selle kandepinda kujundavad erinevas vanuses harrastajad.
2. Võimlemise esindusvõistlused on Eesti spordikalendris atraktiivsed ja oodatud sündmused.
3. Võimlemise kuvand on nii tipp- kui ka tervisespordi valdkonnas atraktiivne ja nähtav.
4. Võimlemisel on jätkusuutlik kava treenerite arendamiseks ja järelkasvu koolitamiseks.
5. Eesti võimlemise arengut toetab professionaalne ja koostööle avatud alaliit.

Võtmetegevused eesmärkide saavutamiseks

1. Võimlemine on osa järjest enamate inimeste elustiilist ning selle kandepinda kujundavad erinevas vanuses harrastajad.

Võtmetegevused	Soovitav tulemus
Üle-eestilise võimlemisfestivali VÕRAFEST korraldamine.	Kord aastas suvel Pärnus toimuv suur võimlemisfestival (koostöös rahvatantsuga) tutvustab erinevaid võimlemise alasid ja Eesti võimlemise traditsioone, nädalavahetus kulmineerub suure võimlemis- ja tantsupeoga. Programmi tulemusena on laiem avalikkuseni viidud sõnum võimlemise kui elustiili sobivusest erinevas vanuses inimestele, sh seotuna tegevustega lasteaias, koolis, töökohal kodus jne.
GymnaFesti harrastusvõimlemise festivali rahvusvahelise haarde suurendamine.	Eesti üks olulisemaid võimlemisfestivalide avarab oma tegutsemisvälja ning suurendab välisrühmade osakaalu.
Harrastajatele suunatud regionaalsete festivalide korraldamine.	Lisaks üle-eestilistele suursündmustele toimub regulaarselt regionaalseid algatusi,

	mis on suunatud harrastusvõimlemise kandepinna laiendamisele ja võimlemise nähtavuse suurendamisele.
Harrastajate juhendajatele suunatud koolituste ja kogunemiste korraldamine.	Harrastusvõimlemisega seotud juhendajatele pakutakse regulaarset võimalust osaleda koolitus- ja arendustegevustes. Võimlemisega seotud spordikogukond muutub ühtsemaks ja suureneb juhendajate motivatsioon panustada.
Lasteaedadele ja koolidele suunatud võimlemisprogrammi ettevalmistamine (koostöös ülikoolidega).	Võimlemisliidu eestvedamisel käivitatakse algatus, mille eesmärgiks on näidata võimlemise potentsiaali laste füüsilise ja vaimse arengu toetamisel. Alaliit on leidnud ülikoolide tasandil partneri ning läbi on viidud uuring, mis analüüsib laste võimlemisprogrammiga seotud võimalusi ja mõjusid.
Laste võimlemisprogrammi elluviimise pilootprojekt (koostöös HTM-ga).	Eeldusel, et uuringu tulemused seda võimaldavad, algatatakse koostöös HTM-ga programmi pilootprojekt, mille kaudu viia võimlemine senisest teaduspõhisemalt lasteaedade ja koolideni. Pilootprojekti õnnestumisel algatatakse laiem koolitusprogramm eesmärgiga viia tegevused võimalikult suure hulga haridusasutusteni (tõenäoliselt prioriteediks on lasteaiad).
Võimlemisinfo kättesaadavamaks muutmine	Kodulehe info mitmekeelseks, koostöö ajakirjandusega, kommunikatsiooninõuniku kaasamine

2. Võimlemise esindusvõistlused on Eesti spordikalendris atraktiivsed ja oodatud sündmused.

Võtmetegevused	Soovitud tulemused
Võistluskalendri koostamisel järgitakse sihti tuua EMV raames ühisesse võistlusprogrammi järjest rohkem alasid.	EMV kontseptsioon muutub aasta-aastalt mitmekülgsemaks. Suureneb nii laiema spordipubliku kui ka toetajate huvi võimlemise esindusvõistluste vastu.
Erinevate riikide multivõistluste kogemuste kaardistamine.	Alaliidu eestvedamisel on olemas ülevaade peamistest võimalustest ja probleemidest, mis on seotud erinevate võimlemise alade toomisega ühisesse võistlusprogrammi.
Alaliidu juurde toimekonna moodustamine, kus töö eesmärgiks on lahendada erinevad multivõistluste korraldusega seotud küsimused (alade sobivus, inventar, olemasolevad taristuvõimalused jne).	Mitmekehisema võistlusprogrammi koostamise ja elluviimisega seotud erialased tegurid on Eesti parima teadmise alusel läbi analüüsitud ning leitud sobivaim mudel, mille alusel edasi liikuda.
Võimlemise supernädalavahetuse (<i>Gymnastics Weekend</i>) kontseptsiooni koostamine ja tutvustamine võimalikele toetajatele.	Tutvustava materjali koostamine, mille alusel saab sõlmida kokkulepped toetajatega. Võimlemise supernädalavahetuse programmi kuuluvad kõik võimlemisalad

VÕREFEST ettevalmistamine ja läbiviimine.	Harrastusvõimlemise suursündmus on hästi ettevalmistatud ja kujuneb üheks spordiaasta tähtsündmuseks.
Rühmvõimlemise Euroopa meistrivõistlused 2028 ettevalmistamine ja läbiviimine.	2028. aastal planeeritud suursündmus on rohke osavõtjate ning publiku arvuga, meedias laiapinnaliselt kajastatud.

3. Võimlemise kuvand on nii tipp- kui ka tervisespordi valdkonnas atraktiivne ja nähtav.

Võtmetegevused	Soovitud tulemused
Harrastusvõimlemise laiem promotsioon digikanalites.	Alaliidu koordineerimisel toimub erinevates digikanalites (veeb, sotsiaalmeedia, videokeskkonnad jm) läbimõeldud promotsioon, mille sisuks on kindla kava alusel vaatajateni jõudev sisu – hariduslik, meelelahutuslik, samuti erinevad võistlused, mängud jmt.
Võimlemise hooaja tippsündmuseid katva koostööpartnerite ja toetajate strateegia koostamine.	Alaliidu koostööpartneriteks võimlemisega seotud sõnumite ja algatuste tutvustamisel on ettevõtted jt toetajad, kellega on sõnastatud ühised huvid ja pikemaajalised plaanid.
Spordiklubidele suunatud koostöökava koostamine eesmärgiga kaasata võimlemise edendamisesse suure liikmeskonnaga tervisespordi klubid.	Suurt hulka harrastusvõimlejaid koondavad klubid omavad alaliiduga koostööraamistikku, mis panustab sportliku ja võimlemisega seotud elustiili tutvustamisesse ja edendamisesse.
Koondise süsteemi loomine ja arendamine.	Varakult talendikate sportlaste kaasamine koondise treeningprotsessi, ühislaagrite korraldamine, koondistega töötavate treeneristaabi laiendamine ja tugevdamine
Eesti on esindatud EG, FIG, IFAGG juhtorganites või töörühmades.	Juhtorganitesse ja töörühmadesse kandideerimine aastatel
Oluliste võimlemisvõistluste ülekandmine televisioonis, online platvormidel.	Koostöö ERR ja erakanalitega, online platvormidega.

4. Võimlemisel on jätkusuutlik kava treenerite arendamiseks ja järelkasvu koolitamiseks.

Võtmetegevused	Soovitud tulemused
Alade-ülese treenerite koolituskalendri koostamine ja elluviimine.	Alaliidu koolituskalender pakub alade-üleseid võimalusi professionaalseteks aruteludeks ja enesetäiendamise võimalusteks.
Noorte treenerite stipendiumifondi algatamine.	Karjääri alustavatele pühendunud treeneritele on toeks stipendiumifond.
Kutsetasemete omistamise nõuete ühtlustamine.	Üle Eesti järgitakse ühtseid kutsetasemete nõudeid.
Osalemine treenerite eestkostega seotud tegevustes.	Alaliitpanustab aktiivselt arutelus, mille sisuks on treenerite tööjõukulu toetusega seotud tingimuste ja põhimõtete avardamine järjest suurema hulga treeneri kutse valinud inimestele.

5. Eesti võimlemise arengut toetab professionaalne ja koostööle avatud alaliit.

Võtmetegevused	Soovitud tulemused
Liikmete kaasamine ja toimkondade töö korraldamine.	Liikmete kaasamine ja toimkondade töö on korraldatud viisil, kus tähelepanu on nii eraldi alade arengul kui ka laiematel, kõiki puudutavatel teemadel.
Alaliidu poolt pakutavate teenuste arendamine.	Liikmete rahulolu alaliidu poolt pakutavate tegevuste ja nõustamisega on kõrge.
Turundus- ja kommunikatsioonivõimekuse suurendamine.	Alaliit suudab suurendada võimekust koordineerida võimlemist puudutavaid turundustegevusi ning muuta kommunikatsioonitegevused strateegilisemaks. Alates aastast 2027 on sekretariaadi töösse kaasatud PR-agentuur.
Taristuprojektidega seotud eestkoste (võimlemissaalide arvu suurendamine, oma „Võimlemismaja“)	Alaliit on aktiivne osaline aruteludes, mille sisuks on võimlemisega seotud taristu rajamine või renoveerimine (koostöös riigi, KOV ja erasektoriga).
Võimlemisvarustuse pargi uuendamine	Koostöös rahvusvaheliste alaliitudega varustuse soetamine
Koduleht kui infoallikas	Kodulehe pidev täiustamine, võistluskalendri mooduli uuendamine

Arengukava elluviimine ja uuendamine

Eesti Võimlemisliidu arengukava on ala arengut koordineerivate tegevuste lähtekohaks ning aluseks erinevatele töökavadele ja finantsplaanidele.

Arengukava elluviimist toetab detailsem tegevuskava, kus määratletakse võtmetegevustega seotud konkreetsemad tähtajad, eestvedajad ning panustajad. Vähemalt kord hooaja jooksul annab alaliidu juhatus aru arengukava eesmärkide täitmise ja tegevusi puudutavate täpsustuste kohta.

Aastal 2027 toimub arengukava uuendamine ning koostamine perioodiks 2028-2030.