TÄIENDKOOLITUS

***Freestyle Trampoline* (vabastiili batuudihüpped) #2**

15. november kell 17:00 MS Teams videokoosolekute keskkond (online)

Koolitus on suunatud batuudi- ja võimlemistreeneritele, vabastiili batuudi treeneritele ja sportlastele, klubijuhtidele, programmijuhtidele, batuudikeskuste töötajatele ning teiste seotud tegevus- ja ekstreemspordialade treeneritele. Koolitus annab vastavalt kohal viibitud ajale maksimaalselt 3 täiendkoolitustundi.

Toimumisaeg:	15.11.2026 kell 17:00-19:30
Korraldajad:	Eesti Võimlemisliit, SK Biomechanics Group
Koolitajad:	Greg Roe
Koht:	MS Teams videokoosolekute keskkond (online koolitus)
Tundide arv:	3 täiendkoolitustundi
Koolituse keel:	inglise keel
Osavõtutasu:	30,00 €

Registreerimine ja tasumine lingil: https://iseteenindus.eevl.ee/et/registreeru/register kuni 13.11.2026.

PS! Koolituse eest on võimalik tasuda ka arvega, instruktsioonid selleks leiad koolituskutse lõpust.

NB! Koolituse läbimise eelduseks on osalejal avatud kaamera ja koolitusjärgselt küsimustikule vastamine. Suletud kaamera taga koolitusel osalejatele täiendkoolituse tunde ei arvestata, koolituse raha ei tagastata ning tunnistust koolituse läbimise kohta ei väljastata. Palun kontrollida eelnevalt kaamera töökindlust.

Koolituse lingi saadame kõikidele osalejatele hiljemalt 14. november

Lisainfo:

Sigrid Pedoson sigrid@trampoline.ee; Margot Võsokov margot@eevl.ee

KOOLITUSE TUTVUSTUS:

2,5-tunnine veebikoolitus on praktiline sissejuhatus *FTA Degree By Degree freestyl -tramopline* treeneritöö metoodikasse. Treenerid õpivad, kuidas liigendada elemente väiksemateks sammudeks, aidates sportlastel arendada ruumitaju, enesekindlust ja liigutuslikku iseseisvust.

Koolitusel käsitletakse *Degree By Degree* oskuste arendamise süsteemi, *Rotational Pathways*-i, *FTA Mazes*-i, loovusharjutusi ning *Positive Cycle* treenerilähenemist. Samuti tutvustatakse võimalusi, kuidas kohandada treeningkeskkonda, mänge ja väljakutseid nii, et sportlased õpiksid iseseisvalt elementide sooritamise võimalusi leidma, mitte ei sõltuks ainult treeneri juhistest.

Otseülekanne ja interaktiivne koolitus: koolitusele kaasatakse videolingi vahendusel tegevsportlased, kes demonstreerivad elemente reaalajas. See võimaldab treeneritel näha freestyle-põhimõtete rakendamist päris treeningkeskkonnas ning küsida küsimusi otseülekande ajal.

Osale oma sportlastega: Kui soovid, et Sinu klubi sportlased osaleksid demonstratsioonis otse teie saalist, anna sellest palun teada hiljemalt 10. novembriks, et saaksime tehnilise lahenduse kokku leppida!

Kellele on koolitus mõeldud?

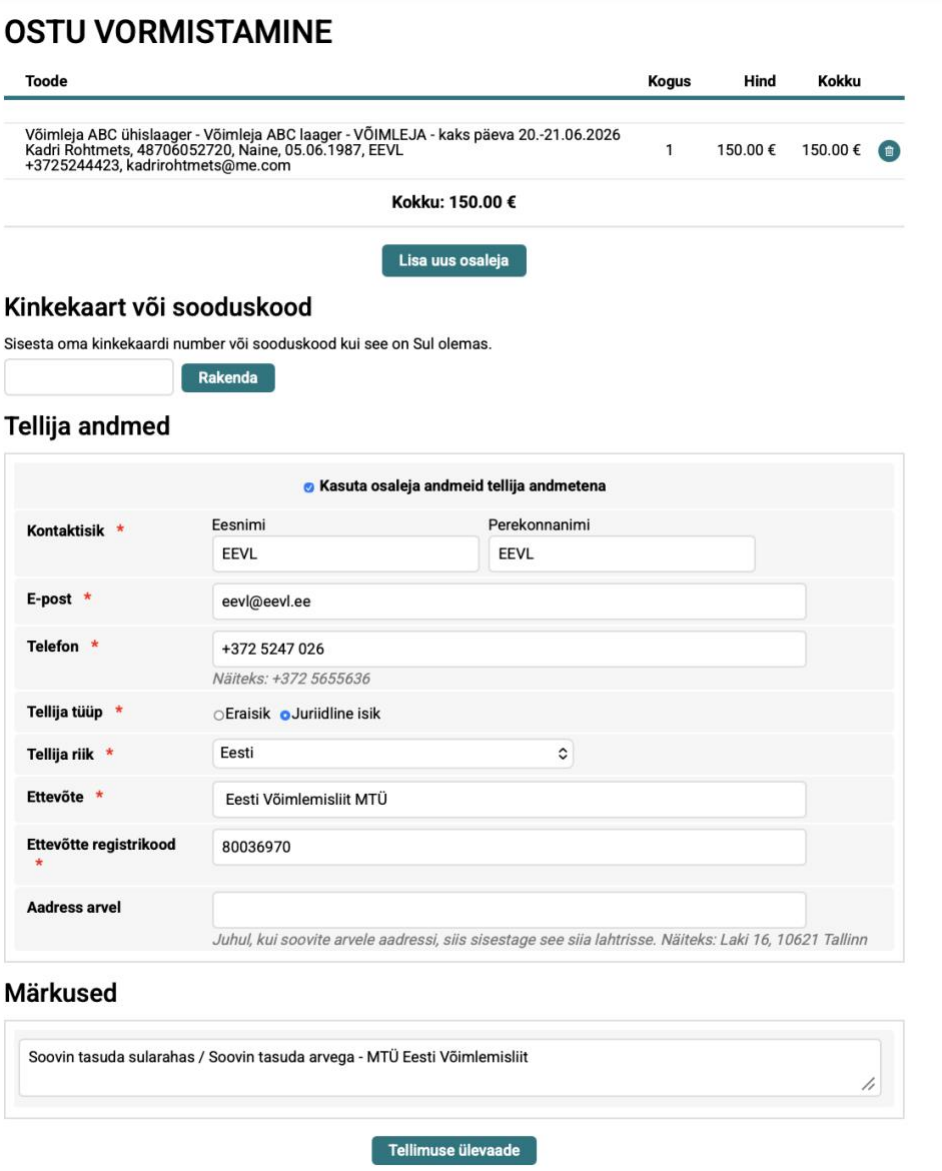
Batuudihüpete- ja võimlemistreeneritele, freestyle-sportlastele, spordiklubide juhtidele, batuudiparkide personalile ning seotud elamusspordialade treeneritele.

KOOLITAJA GREG ROE

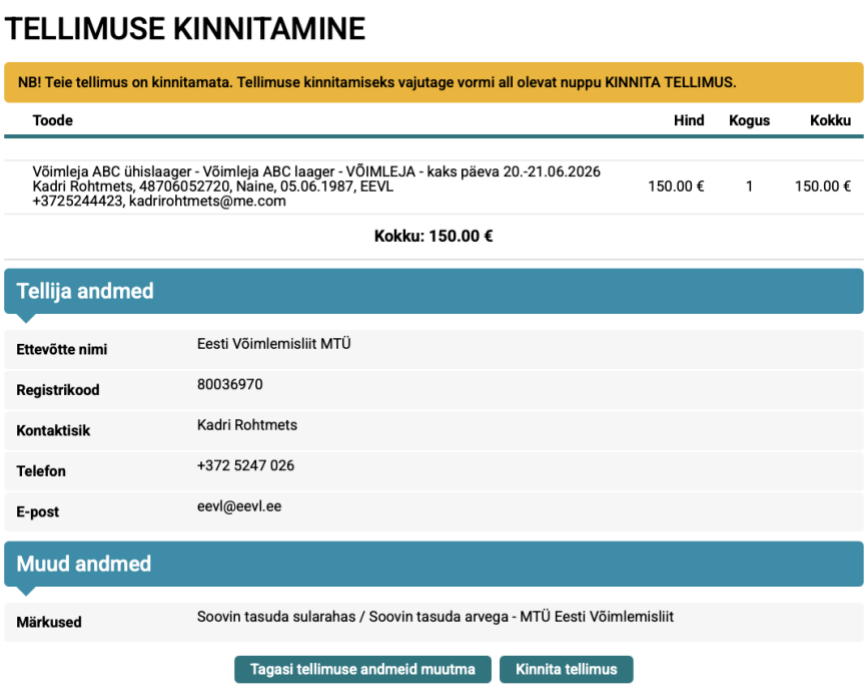
Greg on endine Kanada koondise trampoliinvõimleja ning õppinud kinesioloogiat, enne kui asus panustama rahvusvahelise vabastiili batuudi kogukonna arengusse. Ta on ***Freestyle Trampoline Associationi (FTA*) kaasasutaja** ja ettevõtte ***GRT Network Inc*. tegevjuht**. Ta kuulus vabastiili batuudi esimeste sisuloojate hulka ning on aidanud arendada veebivõistlusi, treenerikoolitusi, rahvusvahelisi sündmusi ja FTA maailmameistrivõistlusi. Tema loodud ***Degree By Degree*** treenimismetoodika ühendab biomehaanika, sportlase psühholoogia, loovuse ja praktilise liikumise avastamise põhimõtted. Meetodi eesmärk on aidata sportlastel kujuneda enesekindlamaks, kohanemisvõimelisemaks ja iseseisvamaks.

INSTRUKTSIOONID ARVEGA TASUMISEKS:

1. Vormista ost tavapäraselt, kuid lisa märkuste lahtrisse –*Soovin tasuda arvega (lisa organisatsioon, kellele arve esitada)*



2. Vajuta nuppu kinnita tellimus.



TELLIMUSE KINNITAMINE

NB! Teie tellimus on kinnitamata. Tellimuse kinnitamiseks vajutage vormi all olevat nuppu KINNITA TELLIMUS.

Toode	Hind	Kogus	Kokku
Võimleja ABC ühislaager - Võimleja ABC laager - VÕIMLEJA - kaks päeva 20.-21.06.2026 Kadri Rohtmets, 48706052720, Naine, 05.06.1987, EEVL +3725244423, kadrirohtmets@me.com	150.00 €	1	150.00 €

Kokku: 150.00 €

Tellija andmed

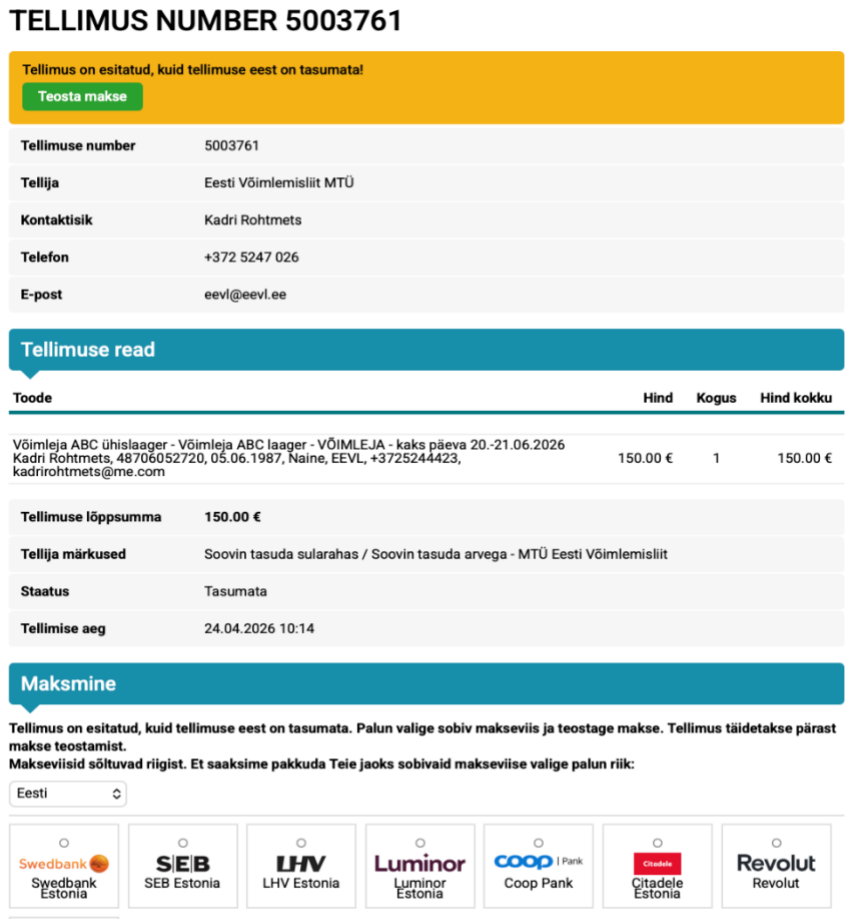
Ettevõtte nimi	Eesti Võimlemisliit MTÜ
Registrikood	80036970
Kontaktisik	Kadri Rohtmets
Telefon	+372 5247 026
E-post	eevl@eevl.ee

Muud andmed

Märkused	Soovin tasuda sularahas / Soovin tasuda arvega - MTÜ Eesti Võimlemisliit

Tagasi tellimuse andmeid muutma | Kinnita tellimus

3. Ekraan peab kuvama *Tellimus esitatud, kuid tellimuse eest on tasumata!* Siinkohal võid tellimuse pooleli jätta, registreerimissoov on jõudnud Eesti Võimlemisliiduni.



TELLIMUS NUMBER 5003761

Tellimus on esitatud, kuid tellimuse eest on tasumata!

Teosta makse

Tellimuse number	5003761
Tellija	Eesti Võimlemisliit MTÜ
Kontaktisik	Kadri Rohtmets
Telefon	+372 5247 026
E-post	eevl@eevl.ee

Tellimuse read

Toode	Hind	Kogus	Hind kokku
Võimleja ABC ühislaager - Võimleja ABC laager - VÕIMLEJA - kaks päeva 20.-21.06.2026 Kadri Rohtmets, 48706052720, 05.06.1987, Naine, EEVL, +3725244423, kadrirohtmets@me.com	150.00 €	1	150.00 €

Tellimuse lõppsumma	150.00 €
Tellija märkused	Soovin tasuda sularahas / Soovin tasuda arvega - MTÜ Eesti Võimlemisliit
Staatus	Tasumata
Tellimise aeg	24.04.2026 10:14

Maksmine

Tellimus on esitatud, kuid tellimuse eest on tasumata. Palun valige sobiv makseviis ja teostage makse. Tellimus täidetakse pärast makse teostamist.
Makseviisid sõltuvad riigist. Et saaksime pakkuda Teie jaoks sobivaid makseviise valige palun riik:

Eesti

Swedbank Estonia | SEB Estonia | LHV Estonia | Luminor Estonia | Coop Pank | Citadele Estonia | Revolut