

Sportakrobaatika rahvusliku noorteklassi määrused

12.10.2026

Kavas sooritatakse üks kombineeritud kava deklareeritud elementide järjekorras koos koreograafia ja muusikaga. Kava hinnatakse vastavalt Rahvusvahelise Võimlemisföderatsiooni võistlusmäärustele (WG CoP).

Kava maksimaalne pikkus on 2 minutit.

Kava kompositsioon paaridele

Valida 2 kohustuslikku tasakaalu elementi noorte 11-16 kohustuslike elementide tabelist (*WG Pre-Youth 11-16 Compulsory Elements*), mõlemad erinevatelt ridadelt (*rows*), + 1 valikelement WG elementide tabelitest (*ToD*) või lisast 4 (*Appendix 4*). Kavas on nõutud minimaalselt 3 staatilist püsi fikseerimisega 3 sekundiks. Erinevatelt ridadelt valitud elemente võib sooritada järjestikku, väljaarvatud juhul, kui see tekitab 6-sekundilise püsi samas staatilises elemendis.

Valida 2 kohustuslikku tempoelementi noorte 11-16 kohustuslike elementide tabelist (*WG Pre-Youth 11-16 Compulsory Elements*), mõlemad erinevatelt ridadelt (*rows*), + 1 valikelement WG elementide tabelitest (*ToD*) või lisast 4 (*Appendix 4*).

Valikelemendid võib valida ka noorte 11-16 kohustuslike elementide tabelist, kui need on leitavad ToD-st, kuid mitte samalt realt, kust valiti kohustuslik element. Elemendid tuleb deklareerida järgides noorte 11-16 määruseid. Juhul, kui valikelemendid on valitud kohustuslike elementide hulgast, tuleb need deklareerida kasutades ToD tähistusi.

* Maksimaalne raskusväärtus kohustuslikele elementidele (lubatud on sooritada ka rohkem elemente, aga ilma lisaväärtuseta) kuni 0,5 punkti.

** Raskusväärtus valikelemendile: 1-9 tasakaaluelemendid, 1-14 tempoelemendid.

Kava kompositsioon rühmadele

Valida 1 püramiid noorte 11-16 kohustuslike elementide tabelist (*WG Pre-Youth 11-16 Compulsory Elements*) + 1 valikpüramiid WG elementide tabelitest (*ToD*). Kavas on nõutud 2 staatilist püsi fikseerimisega 3 sekundiks. Erinevatelt ridadelt valitud elemente võib sooritada järjestikku, väljaarvatud juhul, kui see tekitab 6-sekundilise püsi samas staatilises elemendis.

Valida 2 tempoelementi kohustuslike elementide tabelist (*WG Pre-Youth 11-16 Compulsory Elements*) + 1 valikelement WG elementide tabelitest (*ToD*) või lisast 4 (*Appendix 4*).

Valikpüramiidi kategooria võib kokku langeda kohustuslike elementide hulgas toodud püramiidide kategooriaga. Valikelemendid võib valida ka noorte 11-16 kohustuslike elementide tabelist, kui need on leitavad ToD-st, kuid mitte samalt realt, kust valiti kohustuslik element. Elemendid tuleb deklareerida järgides noorte 11-16 määruseid. Juhul, kui valikelemendid on valitud kohustuslike elementide hulgast, tuleb need deklareerida kasutades ToD tähistusi.

* Maksimalne raskusväärtus kohustuslikele elementidele (lubatud on sooritada ka rohkem elemente, aga ilma lisaväärtuseta) kuni 0,5 punkti.

** Raskusväärtus valikelemendile: 4-16 rühmade tasakaaluelendid, 1-14 kolmikute tempoelemendid, 1-10 nelikute tempoelemendid.

Individuaalsed elemendid

Valida 3 elementi, millest üks on hüppeelement (*tumbling*). Puudub saltonõue. 2 ülejäänud elementi peavad olema valitud kas paindumus- (*flexibility*), püsi- (*stand*), osavus- (*agility*) või hüppelementide (*tumbling*) hulgast. Raskusväärtus individuaalsele elemendile: 1-10.

Muudes antud juhendis täpsustamata olukordades järgitakse noorte 11-16 määruseid.